

Beste lid,

Hier zijn we met de informatie over de activiteiten die we zullen organiseren in de loop van de maanden maart en april 2024.

Op zondag 10 maart 2024 om 14.30 uur organiseren we een info namiddag met dokter Silia '*Onze Blaas - incontinentie*'.

Plaats van gebeuren : refter van de gemeenteschool van Relegem.

Onze volgende activiteit is ons Paasfeest dat doorgaat op zondag 24 maart 2024 vanaf 12.30 uur.

Met als menu : een aperitiefje met hapjes - voorgerecht : een Russisch ei - hoofdschotel warme hesp met verschillende groenten en sausjes - dessert : stukje taart.

Dit alles voor de democratische prijs van 40,00 euro per persoon.

Graag inschrijven en betaling voor 10 maart.

In april hebben we ook 2 activiteiten : op woensdag 17 april gaan we de basis technieken leren om mozaïek te maken. Opgepast deze workshop start **uitzonderlijk om 19.00 uur**. Deze gaat door refter in de van de school. Meer info volgt. Graag voor 1 april inschrijven.

Op zondag 21 april gaat er een workshop door georganiseerd door onze regio 'de Hoppekouters' met als onderwerp : Make Up voor de rijpere huid. Uitnodiging als bijlage.

En op zondag 28 april om 14.30 uur is het een ledenvergadering met als activiteit

- stoel Yoga - gegeven door de dochter van ons lid Jeaninne De Mey, Eva Verhasselt.

Met warme groeten,

Het Ferm-team,

Janine, Chris, Marie-Louise, Jeanneke, Renée en Gemma .